

こんにちは！5月になり気温もよりいっそう暖くなりましたね。屋外で時間を過ごされる方も多いのではないのでしょうか。季節の変わり目に体調崩さないようにお互い健康に気を付けていきましょうね。

眼科豆知識 ～ 結膜下出血 ～

結膜下出血とは、結膜の小さい血管が破れ出血したもので、白目のところが真っ赤になるものです。多少、ゴロゴロはしますが、痛みなどはありません。原因は様々ですが、思い当たる誘因はなくても出血しますので初めて経験した方はびっくりするかもしれません。

出血の程度…小さな点状のもの、斑状、眼球結膜全体をおおう広範なもの、血種になるものまで様々です。

自覚症状…目ヤニ、かゆみ、痛みがないことがほとんどです。

経過…多くが1～2週間で、場合によってはそれよりも時間がかかることもあります。自然に吸収されて元に戻りますので安心してくださいね。

気を付けたい結膜下出血

- 目のけがをしている場合
 - 痛みやかゆみ
 - 目ヤニを伴うとき
 - 熱を伴う場合
- 頻繁に繰り返す場合は、検査や治療に必要なこともありますので眼科を受診してくださいね。



目薬の豆知識～ヒアルロン酸目薬とは？～

ドライアイや目の傷などのトラブルに対して処方されています。ヒアルロン酸が水分を保つことで乾燥を改善し、目の表面を保護する作用や、細かい角膜の傷を修復する作用があります。

目の水分を保つことができるので、ドライアイの症状の改善に効果が期待できます。

編集者より一言

暖かくなってきて外出日和になりましたね。私も公園に行く機会が増えてきました。日中は暑い日が多いので外でのマスクによる熱中症など気を付けていきたいと思います。

受付時間変更のお知らせ

5月11日(水)、18日(水)
25(水)は、受付時間を
12時までといたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしく願います。



院長からみなさまへ

ゴールデンウィークは皆様、いかがお過ごしでしたでしょうか。私は、うちの掃除をしたり、クリニック周りの草むしりなどをしているうちに、あっと言う間に終わってしまいました。が、ゆっくりできた休日でした。

またコロナウイルス感染者数が増加傾向にありますので、引き続き感染対策に気を付けて診療して参ります。これからもどうかよろしく願います。

HPにてスタッフブログも更新中

morishita-eye.jugem.jp

